



**PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN FISIK  
DAN REHABILITASI INDONESIA**  
Indonesian Physical Medicine and Rehabilitation Association

Sekretariat : Jl. Cakalang Raya No. 28 A Rawamangun Jakarta Timur  
Telp /Fax: (021) 47866390 Email : [pbperdosri@yahoo.com](mailto:pbperdosri@yahoo.com)



Jakarta, 19 Maret 2020

**PB. PERDOSRI**  
Masa Bakti 2019 - 2022

**Ketua Umum :**  
Dr. dr. Tirza Z. Tamin, Sp.KFR(K)

**Sekretaris Umum :**  
dr. Endang Ernandini., SpKFR, MARS

**Bendahara Umum :**  
dr. Anita Linda Wijaya, SpKFR  
**Wakil Bendahara Umum :**  
dr. Andhitya Dwi Ananda, Sp.KFR

**Wakil Ketua I :**  
dr. Nuniek Nugrahaeni, Sp.KFR(K)  
**Wakil Ketua II:**  
dr. Alex Saefullah, Sp.KFR  
**Wakil Ketua III:**  
dr. Ellyana Sungkar, Sp.KFR

**Bidang Organisasi, Legislasi dan Advokasi**  
**Koordinator:**  
dr. Anshory Sahlan, Sp.KFR

**Bidang Pengabdian Masyarakat dan Kemitraan Dalam & Luar Negeri**  
**Koordinator:**  
dr. Rachmat Z. Goesasi, Sp.KFR

**Bidang Pendidikan dan Latihan**  
**Koordinator :**  
dr. Tresia Fransiska Uliana Tambunan, Sp.KFR

**Bidang Penelitian dan Pengembangan**  
**Koordinator :**  
Dr. dr. Vitriana, Sp.KFR (K)

**Bidang P2KB**  
**Koordinator:**  
dr. Dian Naka Eriawati, Sp. KFR

**Dewan Penilai & Etik PERDOSRI :**  
**Ketua:**  
dr. Fatchur Rochman. Sp.KFR(K)  
**Anggota:**  
Prof. Dr. dr. Angela BM Tulaar, Sp.KFR(K)  
Prof. Dr. dr. Fauziah N. Kurdi, Sp.KFR, MPH  
dr. Bayu Santoso, Sp.KFR(K)  
dr. Siti Annisa Nuhonni, Sp.KFR(K)  
dr. Peni Kusumastuti, Sp.KFR(K)  
dr. Tri Damiyati Pandji, Sp.KFR(K)  
dr. Endang Ambarwati, Sp.KFR(K)  
dr. Sudarsono, Sp.KFR

No. : 140/PB.PERDOSRI/III/2020

Lamp : 1 (satu)

Hal : Rekomendasi Pencegahan Penyebaran dan Penanganan Covid-19 di Lingkungan PB PERDOSRI dan PERDOSRI Cabang

Kepada Yth.  
**Ketua PERDOSRI Cabang**  
Di Tempat

Dengan hormat,

1. Dasar
  - a. AD/ART PB PERDOSRI
  - b. Pernyataan WHO tentang wabah Pandemi Covid-19
  - c. Keputusan Presiden Nomor 7 Tahun 2020 tentang Gugus Tugas Percepatan Penanganan Corona Virus *Diseases* 2019 (COVID-19)
  - d. Berita dari Menteri Luar Negeri RI tentang Himbauan bagi WNI membatasi bepergian ke luar negeri.
  - e. Surat Himbauan dari PB IDI kepada masyarakat, RS dan para Dokter dalam upaya percepatan penanganan Covid-19
2. Sehubungan dengan dasar di atas, maka PB PERDOSRI merasa perlu untuk memberikan Surat Edaran. (terlampir)
3. Mohon kesediaan Ketua PERDOSRI Cabang untuk memberitahukan hal ini kepada anggota PERDOSRI Cabang.
4. Demikian disampaikan untuk dipedomani dan dilaksanakan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
PB. PERDOSRI

Dr. dr. Tirza Z Tamin, SpKFR (K)  
Ketua Umum



**PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN FISIK  
DAN REHABILITASI INDONESIA**  
**Indonesian Physical Medicine and Rehabilitation Association**

Sekretariat : Jl. Cakalang Raya No. 28 A Rawamangun Jakarta Timur  
Telp /Fax: (021) 47866390 Email : [pbperdosri@yahoo.com](mailto:pbperdosri@yahoo.com)



**PB. PERDOSRI**  
**Masa Bakti 2019 - 2022**

**Ketua Umum :**  
Dr. dr. Tirza Z. Tamin, Sp.KFR(K)

**Sekretaris Umum :**  
dr. Endang Ernandini., SpKFR, MARS

**Bendahara Umum :**  
dr. Anita Linda Wijaya, SpKFR  
**Wakil Bendahara Umum :**  
dr. Andhitya Dwi Ananda, Sp.KFR

**Wakil Ketua I :**  
dr. Nuniek Nugrahaeni, Sp.KFR(K)  
**Wakil Ketua II:**  
dr. Alex Saefullah, Sp.KFR  
**Wakil Ketua III:**  
dr. Ellyana Sungkar, Sp.KFR

**Bidang Organisasi, Legislasi dan  
Advokasi**  
**Koordinator:**  
dr. Anshory Sahlan, Sp.KFR

**Bidang Pengabdian Masyarakat dan  
Kemitraan Dalam & Luar Negeri**  
**Koordinator:**  
dr. Rachmat Z. Goesasi, Sp.KFR

**Bidang Pendidikan dan Latihan**  
**Koordinator :**  
dr. Tresia Fransiska Uliana Tambunan,  
Sp.KFR

**Bidang Penelitian dan  
Pengembangan**  
**Koordinator :**  
Dr. dr. Vitriana, Sp.KFR (K)

**Bidang P2KB**  
**Koordinator:**  
dr. Dian Naka Eriawati, Sp. KFR

**Dewan Penilai & Etik PERDOSRI :**  
**Ketua:**  
dr. Fatchur Rochman. Sp.KFR(K)  
**Anggota:**  
Prof. Dr. dr. Angela BM Tulaar,  
Sp.KFR(K)  
Prof. Dr. dr. Fauziah N. Kurdi, Sp.KFR,  
MPH  
dr. Bayu Santoso, Sp.KFR(K)  
dr. Siti Annisa Nuhonni, Sp.KFR(K)  
dr. Peni Kusumastuti, Sp.KFR(K)  
dr. Tri Damiyati Pandji, Sp.KFR(K)  
dr. Endang Ambarwati, Sp.KFR(K)  
dr. Sudarsono, Sp.KFR

Lampiran 1

No. : 140/PB.PERDOSRI/III/2020

## **SURAT EDARAN**

WHO telah menyatakan kasus wabah Pandemi Covid-19. Presiden Indonesia telah menugaskan pembentukan gugus tugas percepatan penanggulangan wabah Covid-19 dengan turunan instruksi dari semua Pemerintah Daerah dan penetapan sebagai Bencana Nasional oleh Presiden RI. Melalui pemberitaan dari Menteri Luar Negeri Indonesia, telah diberlakukan perintah untuk meminimalkan lalu lintas orang yang masuk dan ke luar Indonesia. PB IDI menghimbau para Dokter untuk tetap menjaga keamanan dan kesehatan selama bertugas. Untuk itu, kami perlu mengeluarkan rekomendasi pencegahan penyebaran dan penanganan Covid-19 di lingkungan PB PERDOSRI dan PERDOSRI Cabang agar dapat melaksanakan pelayanan sebaik mungkin pada kondisi Pandemi Covid-19 yang jumlahnya semakin meningkat di beberapa Provinsi di Indonesia, maka dengan ini PB PERDOSRI mengeluarkan Surat Edaran sebagai berikut :

### **I. Himbauan bagi para Dokter SpKFR:**

1. Pakailah alat pelindung diri untuk mencegah langsung terkena droplet, seperti :
  - a. Menggunakan masker bedah secara benar dan perlu diganti 3-4 jam atau lebih sering jika basah.
  - b. Menggunakan sarung tangan bila kontak dengan cairan tubuh atau luka/kulit terbuka pasien
2. Tidak memakai jas Dokter selama masa pandemi.
3. Dianjurkan memakai pakaian dengan lengan pendek.
4. Tidak memakai *lanyards/card holder* untuk *name tag* karena mudah terkontaminasi.
5. Posisikan diri anda sekurangnya 1 (satu) sampai 2 (dua) meter berjarak dari orang-orang sekitar.
6. Bila harus melakukan pemeriksaan dan terapi dengan jarak berdekatan, usahakan tidak dalam posisi langsung tepat bertatap muka. Bisa dilakukan dengan arah agak ke samping.
7. Atur ulang jam praktek anda terutama bagi yang telah memasuki usia geriatri dan apabila ada sejawat dengan gangguan imunitas tubuh atau penyakit kronis yg mempengaruhi imunitas, dengan lebih bijaksana dan seksama



**PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN FISIK  
DAN REHABILITASI INDONESIA**  
Indonesian Physical Medicine and Rehabilitation Association

Sekretariat : Jl. Cakalang Raya No. 28 A Rawamangun Jakarta Timur  
Telp /Fax: (021) 47866390 Email : [pbperdosri@yahoo.com](mailto:pbperdosri@yahoo.com)



**PB. PERDOSRI**  
Masa Bakti 2019 - 2022

**Ketua Umum :**  
Dr. dr. Tirza Z. Tamin, Sp.KFR(K)

**Sekretaris Umum :**  
dr. Endang Ernandini., SpKFR, MARS

**Bendahara Umum :**  
dr. Anita Linda Wijaya, SpKFR  
**Wakil Bendahara Umum :**  
dr. Andhitya Dwi Ananda, Sp.KFR

**Wakil Ketua I :**  
dr. Nuniek Nugrahaeni, Sp.KFR(K)  
**Wakil Ketua II:**  
dr. Alex Saefullah, Sp.KFR  
**Wakil Ketua III:**  
dr. Ellyana Sungkar, Sp.KFR

**Bidang Organisasi, Legislasi dan Advokasi**  
**Koordinator:**  
dr. Anshory Sahlan, Sp.KFR

**Bidang Pengabdian Masyarakat dan Kemitraan Dalam & Luar Negeri**  
**Koordinator:**  
dr. Rachmat Z. Goesasi, Sp.KFR

**Bidang Pendidikan dan Latihan**  
**Koordinator :**  
dr. Tresia Fransiska Uliana Tambunan, Sp.KFR

**Bidang Penelitian dan Pengembangan**  
**Koordinator :**  
Dr. dr. Vitriana, Sp.KFR (K)

**Bidang P2KB**  
**Koordinator:**  
dr. Dian Naka Eriawati, Sp. KFR

**Dewan Penilai & Etik PERDOSRI :**  
**Ketua:**  
dr. Fatchur Rochman. Sp.KFR(K)  
**Anggota:**  
Prof. Dr. dr. Angela BM Tulaar, Sp.KFR(K)  
Prof. Dr. dr. Fauziah N. Kurdi, Sp.KFR, MPH  
dr. Bayu Santoso, Sp.KFR(K)  
dr. Siti Annisa Nuhonni, Sp.KFR(K)  
dr. Peni Kusumastuti, Sp.KFR(K)  
dr. Tri Damiyati Pandji, Sp.KFR(K)  
dr. Endang Ambarwati, Sp.KFR(K)  
dr. Sudarsono, Sp.KFR

demasi kesehatan diri anda dan tanpa melanggar kode etik kedokteran.

8. Berikan edukasi dan *home program* bagi pasien yang mampu laksana untuk dikerjakan di rumah untuk mengurangi kedatangan pasien di RS atau tempat praktek bila keadaan tidak mendesak.
9. Cuci tangan 6 (enam) langkah sesering mungkin atau :
  - a. Setiap akan menyentuh pasien atau alat yang berhubungan dengan pasien.
  - b. Setiap setelah menyentuh pasien atau alat yang berhubungan dengan pasien.
  - c. Setiap akan melakukan tindakan medik.
  - d. Setelah melakukan tindakan medik.
  - e. Setelah kontak dengan cairan tubuh pasien
10. Patuhi etika batuk dan bersin, gunakan *tissue*, setelah itu buanglah ke dalam tempat sampah.
11. Tidak perlu menggunakan perhiasan dan jam tangan, bawalah perlengkapan diri secukupnya saja ke dalam ruang praktek.
12. Bersihkan peralatan pribadi yang memang perlu dibawa ke dalam ruang praktek setiap kali penggunaan.
13. Bila rambut anda panjang ikatlah dengan rapi jangan biarkan rambut tergerai, sehingga menyentuh wajah, bahkan benda-benda di sekitar anda
14. Usahakan pakaian dari tempat praktek dicuci sesegera mungkin dan terpisah dari pakaian sehari-hari di rumah.
15. Tetap menjaga kebersihan tubuh.
16. Makan makanan gizi seimbang.
17. Tetap menjaga kebugaran dengan berolah raga dinamis.
18. Bila merasa tubuh kurang sehat lebih baik istirahat di rumah, atau segera memeriksakan diri ke sejawat terkait.



**PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN FISIK  
DAN REHABILITASI INDONESIA**  
Indonesian Physical Medicine and Rehabilitation Association

Sekretariat : Jl. Cakalang Raya No. 28 A Rawamangun Jakarta Timur  
Telp /Fax: (021) 47866390 Email : [pbperdosri@yahoo.com](mailto:pbperdosri@yahoo.com)



**PB. PERDOSRI**  
Masa Bakti 2019 - 2022

**Ketua Umum :**  
Dr. dr. Tirza Z. Tamin, Sp.KFR(K)

**Sekretaris Umum :**  
dr. Endang Ernandini., SpKFR, MARS

**Bendahara Umum :**  
dr. Anita Linda Wijaya, SpKFR  
**Wakil Bendahara Umum :**  
dr. Andhitya Dwi Ananda, Sp.KFR

**Wakil Ketua I :**  
dr. Nuniek Nugrahaeni, Sp.KFR(K)  
**Wakil Ketua II:**  
dr. Alex Saefullah, Sp.KFR  
**Wakil Ketua III:**  
dr. Ellyana Sungkar, Sp.KFR

**Bidang Organisasi, Legislasi dan Advokasi**  
**Koordinator:**  
dr. Anshory Sahlan, Sp.KFR

**Bidang Pengabdian Masyarakat dan Kemitraan Dalam & Luar Negeri**  
**Koordinator:**  
dr. Rachmat Z. Goesasi, Sp.KFR

**Bidang Pendidikan dan Latihan**  
**Koordinator :**  
dr. Tresia Fransiska Uliana Tambunan, Sp.KFR

**Bidang Penelitian dan Pengembangan**  
**Koordinator :**  
Dr. dr. Vitriana, Sp.KFR (K)

**Bidang P2KB**  
**Koordinator:**  
dr. Dian Naka Eriawati, Sp. KFR

**Dewan Penilai & Etik PERDOSRI :**  
**Ketua:**  
dr. Fatchur Rochman. Sp.KFR(K)  
**Anggota:**  
Prof. Dr. dr. Angela BM Tulaar, Sp.KFR(K)  
Prof. Dr. dr. Fauziah N. Kurdi, Sp.KFR, MPH  
dr. Bayu Santoso, Sp.KFR(K)  
dr. Siti Annisa Nuhonni, Sp.KFR(K)  
dr. Peni Kusumastuti, Sp.KFR(K)  
dr. Tri Damiyati Pandji, Sp.KFR(K)  
dr. Endang Ambarwati, Sp.KFR(K)  
dr. Sudarsono, Sp.KFR

## II. Himbauan untuk keadaan di Poliklinik Rehabilitasi Medik :

1. Tetapkan jadwal kedatangan pasien dengan perjanjian, sehingga mengurangi kerumunan.
2. Ruang tunggu pasien memiliki aliran udara yang baik dan cukup terkena sinar matahari.
3. Bersihkan area tunggu sebaik mungkin.
4. Ruang periksa dan ruang terapi pasien memiliki aliran udara yang baik dan cukup terkena sinar matahari.
5. Bersihkan ruang periksa, ruang terapi dan alat-alat terapi dengan cairan disinfektan setiap saat ketika pasien berganti. Terutama yang tersentuh tangan dan wajah pasien.
6. Pisahkan pasien dengan gejala infeksi pernafasan dan yang mempunyai gangguan pernafasan, jangan dijadikan satu dengan pasien tanpa infeksi pernafasan dan tidak mempunyai gangguan pernafasan. Hal ini terutama bagi pasien geriatri.
7. Senantiasa untuk menghimbau untuk tidak berkerumun dan menjaga untuk mengurangi berbincang-bincang terlalu banyak.
8. Sosialisasi kepada pasien dan pengantar:
  - a. Cuci tangan
  - b. Etika batuk dan bersin
  - c. Tidak meludah sembarangan
9. Menyiapkan wastafel dengan air mengalir yang cukup dan sabun cuci tangan cair.