



**PENGURUS BESAR**  
**PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS PENYAKIT DALAM INDONESIA**  
**( THE INDOONESIAN SOCIETY OF INTERNAL MEDICINE )**

Address : Jl. Salemba I No. 22-D, Kenari, Senen, Jakarta Pusat 10430  
Phone : (62-21) 31928025, (62-21) 31928026  
Fax Direct : (62-21) 31928028, (62-21) 31928027  
✉ SMS PB PAPDI : 0856 95785909  
Email : pb\_papdi@indo.net.id  
Website : www.pbpapdi.org



PENGURUS BESAR

Nomor : 1219/PB PAPDI/U/III/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Kajian PAPDI

27 Maret 2020

Kepada Yth.

1. Ketua BNPB / Ketua Gugus Tugas Percepatan Pengendalian COVID-19

2. Ketua PB IDI

Di Tempat.

Dengan hormat,

**KAJIAN PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS PENYAKIT DALAM INDONESIA (PAPDI)**  
**TENTANG KONDISI WABAH COVID-19**

**“TEORI ‘HERD IMMUNITY’ DAN DAMPAK KEMATIAN MASSAL”**

**Latar belakang**

- Covid-19 adalah pandemi global yang mematikan walau bersifat *self limiting* (dapat sembuh sendiri).
- Penyakit ini merupakan penyakit baru yang belum banyak difahami sifat-sifatnya, tetapi sudah tersebar di 196 negara di dunia, dan masih terus diteliti pencegahan dan pengobatannya .
- Covid-19 memiliki perjalanan penyakit yang cepat dan sangat mudah menular melalui droplet, kontak, dan dapat bertahan di permukaan benda cukup lama.
- Dalam waktu sekitar 1 minggu, pasien Covid-19 dapat jatuh ke dalam kondisi perburukan, membutuhkan ventilator dan ruang intensif, hingga meninggal dunia.
- Laju kematian global sebesar 4,3% sebagian besar mengenai kelompok usia lanjut 8-15% dan pasien dengan penyakit penyerta (penyakit kardiovaskular 10,5%, diabetes 7,3%, penyakit paru kronis 6,3%, hipertensi 6%, kanker 5,6%, dan penyakit autoimun).
- Di Indonesia sendiri saat ini angka laju kematian karena Covid-19 mencapai 7-9% membuat Indonesia termasuk dalam deretan negara-negara dengan angka kematian tertinggi di dunia.
- Pada kenyataannya, Covid-19 bisa berakibat fatal pada usia produktif. Di Amerika Serikat, Kanada, dan Eropa 60% pasien Covid-19 berada di kelompok usia produktif. Dan kelompok usia ini juga tidak terlepas dari risiko kemungkinan perburukan yaitu ARDS (*Acute Respiratory Distress Syndrome*).

**Teori Herd immunity dan hilangnya sebuah generasi**

- “Herd Immunity” artinya membiarkan imunitas alami tubuh hingga terbentuk daya tahan terhadap virus dan penyebaran virus diharapkan reda dengan sendirinya.



**PENGURUS BESAR**  
**PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS PENYAKIT DALAM INDONESIA**  
**( THE INDOONESIAN SOCIETY OF INTERNAL MEDICINE )**

Address : Jl. Salemba I No. 22-D, Kenari, Senen, Jakarta Pusat 10430  
Phone : (62-21) 31928025, (62-21) 31928026  
Fax Direct : (62-21) 31928028, (62-21) 31928027  
☒ SMS PB PAPDI : 0856 95785909  
Email : pb\_papdi@indo.net.id  
Website : www.pbpapdi.org



PENGURUS BESAR

- Indonesia dengan jumlah populasi penduduk terbanyak no-4 di dunia, dan jumlah usia produktif 64% serta lansia 9,6%, ditambah banyaknya penyakit penyerta yaitu penyakit kardiovaskular 1,5%, diabetes 10,9%, penyakit paru kronis 3,7%, hipertensi 34%, kanker 1,8 per 1 juta penduduk, dan penyakit autoimun sebesar 3%. Sehingga jumlah populasi yang berisiko terkena infeksi melalui "Herd Immunity" akan berjumlah FANTASTIS .
- Dampaknya adalah **PENINGKATAN JUMLAH KEMATIAN. KEMATIAN MASSAL** ini bisa terjadi di kelompok usia produktif sehingga mengakibatkan hilangnya sebuah generasi.

### Kesimpulan

Sebagaimana prinsip pencegahan penularan penyakit infeksi melalui pemutusan rantai host/pejamu/inang, PAPDI merekomendasikan:

1. Memutus rantai HOST/PEJAMU/INANG dengan BERBAGAI CARA
2. Deteksi dan pengobatan dini pasien Covid-19 tidak akan optimal jika tidak dilakukan pemutusan rantai transmisi SECARA TEGAS.

Ketua Umum



Dr. dr. Sally A. Nasution, SpPD, K-KV, FINASIM, FACP

Sekretaris Jenderal



Dr. dr. Eka Ginanjar, SpPD, K-KV, FINASIM, FACP, FICA, MARS

Tembusan :

1. Semua PAPDI Cabang
2. Semua Perhimpunan Seminat dalam ruang lingkup PAPDI